

5 tips till dig som ska prata framför en kamera



ALTITUDE MEETINGS

SÅ PRATAR DU FRAMFÖR EN KAMERA

I takt med att allt fler svänger om till att också arrangera digitala möten och konferenser, får vi fler och fler frågor om hur man bäst förbereder sig på att prata eller föreläsa framför en kamera. Här är därför fem av våra tips till dig som ska medverka på en webbkonferens!

PS/ Hör av dig till oss om du vill ha hjälp med dina digitala möten och presentationer. Vi har tekniken, lokalerna och expertkunskapen – och vi hjälper dig gärna!

Kontakta oss: altitudemeetings.se

Läs mer om våra webbkonferens-erbjudanden: <https://altitudemeetings.se/webbinarier/>



1. Vässa innehållet

Ett tydligt huvudbudskap uppskattas alltid av publiken.

Som talare på en webbkonferens är ditt huvudbudskap extra viktigt, eftersom tiden då publiken är fokuserad tenderar att vara kortare om man tittar på en skärm jämfört om man tittar på någon live.

Fundera därför på hur du kan förenkla, förtydliga och korta ner din presentation.

2. Skriv ett manus

Ett skrivet manus är din kvalitetsförsäkring. Genom att skriva ner vad du ska säga – och lära dig det utantill – kommer du ge ett säkrare intryck framför kameran. Du kan självklart använda dig av stödord på plats, och har du möjlighet att använda dig av en bildmonitor kan du till och med ha hela ditt manus framför dig, men känslan av att veta vad du ska säga avspeglas i ditt uttryck. Och ger du ett säkert intryck kommer din publik att lyssna på vad du har att säga.

3. Som du tränar tävlar du

”Jag vet inget om tur. Bara att ju mer jag tränar desto mer tur har jag”
– Ingmar Stenmark.

Att lägga ner tid på vad du ska säga och skriva ner det i ett manus är naturligtvis väldigt viktigt, men glöm inte bort att det är minst lika viktigt att lägga ner tid på hur du ska säga det.

Ju mer du tränar på ditt framförande, desto bättre kommer du att bli.

Använd gärna din mobil och spela in dig när du övar din presentation. På så sätt ser du dig själv med publiken ögon och kan justera ditt manus och förbättra ditt framförande.

4. Kameran = publiken

Att stå och prata inför en publik kan ibland kännas lite skrämmande och nervöst. Att prata framför en kamera väcker ofta samma känslor.

Eftersom man inte har direktkontakt med publiken är det lätt att man tappar intensitet och upplevs ha en låg energinivå. Därför är det extra viktigt att hela tiden påminna sig om att kameran är publiken, för även om du kanske inte ser deras reaktioner så finns de där. Ser du kameran som en person, och linsen som hens ögon, kan du använda dig av ett personligt tilltal.

Ibland kan det faktiskt vara enklare att prata in i en kamera än direkt till en stor publik. Våga interagera med publiken, var dig själv, ha roligt – och glöm inte bort att le.

5. Gör dig bekväm i miljön

Var alltid i god tid så du har möjlighet att testa utrustningen innan det är skarpt läge.

Att veta att allt funkar och gärna ha fått se bilden av dig själv på skärmen, innan ni går ut i sändning, ger en känsla av trygghet.

Gör dig bekväm i rummet där du ska spela in. Se till att det inte finns störande moment i omgivningen som gör dig ofokuserad. Ta reda på om du förväntas sitta ner eller stå upp när du håller din presentation. Se till att ha ett vattenglas när till hands.

Vill du veta mer om hur vi jobbar med möten på Altitude Meetings eller boka våra möteslokaler?

Följ oss för fler tips!

LinkedIn: [linkedin.com/company/altitude-meetings](https://www.linkedin.com/company/altitude-meetings)

Facebook: [facebook.com/altitudemeetings/](https://www.facebook.com/altitudemeetings/)

Instagram: [instagram.com/altitudemeetings](https://www.instagram.com/altitudemeetings)

ALTITUDE

— M E E T I N G S —