

Bli en bättre talare!

Talarcoaching som fungerar

ATTITUDE

— MEETINGS —

Vill du känna dig mer bekväm med att prata inför andra? Vi vet hur man gör! Med vår hjälp når du längre med dina föredrag och viktiga presentationer.

Altitude Meetings talarcoacher har framgångsrikt hjälpt både höga chefer på internationella bolag och nybörjare som ställer sig på en scen för allra första gången.

Vi har erfarenhet från hundratals egna föreläsningar, professionellt manusarbete samt att jobba målinriktat med både konferenser och föreläsare.

Vår unika talarcoaching hjälper dig garanterat att nå resultat när det är din tur att hålla en viktig presentation eller ett föredrag.

Vårt mål är att hjälpa dig att bli rejält bättre, nå dina mål, över komma nervositet, få fram ditt budskap – och ge dig verktyg att faktiskt ha roligt när du står inför en publik.

Vi vet att alla kan bli bra på att tala inför andra – och vi vet hur vi kan hjälpa dig att höja dig från den nivå du är på idag.



Din talarcoach

Anders Mildner är en erfaren och omtyckt föreläsare med stor erfarenhet av att skriva manus och skapa engagerande presentationer. Anders är med på listan över Sveriges populäraste föreläsare.

Under åren har han hjälpt hundratals talare att överkomma nervositet, få ordning och struktur på sina föredrag och få publiken att komma ihåg budskapen.



Välj paket

Inspirationsföreläsning

Längd: 25-45 minuter

Prisexempel: 15.000 kronor (exklusive moms).

Utbildning

Vi skräddarsyr hel- och halvdagsutbildningar för grupper och team!

Prisexempel: Halvdag från 15.000 kronor, heldag från 25.000 kronor (exklusive moms).

Coachingpaket

Vi följer dig hela vägen från manus till genomförande.

Prisexempel: 5.000 kronor i startavgift, därefter 1.250 kronor/timme (exklusive moms).

Inspirationsföreläsning

”Otroligt bra, roligt och lärorikt!”

Boka vår populära inspirationsföreläsning, där vi berättar hemligheterna bakom vår framgångsrika talarcoaching – och lär dig knepen som snabbt gör dina fysiska/digitala föredrag riktigt professionella.

Under vår engagerande och roliga föreläsning lär du dig vad publiken tycker om, hur du bygger upp en föreläsning, skapar interaktivitet och hur du hanterar nervositet.

Men du får också veta vilka de fem vanligaste misstagen är – och vad publiken absolut inte vill att du gör.

Alla våra slutsatser bygger på ett gediget faktaarbete, där vi djupintervjuat mer än 500 personer och stämt av resultaten mot publikenkäter.

Boka föreläsningen

clara@altitudemeetings.se, telefon: 0709- 57 2987
anders@altitudemeetings.se, telefon: 0733- 12 03 98

Utbildning

”Oj vad vi lärde oss mycket! Ovärderligt!”

Vi har ett fantastiskt program för team eller grupper. Vi skraddarsyr alltid våra utbildningar för just er grupp och arbetar både med talarcoaching inför vanliga föreläsningar och inför pitchar.

Här är ett exempel på en heldag:

Talarworkshop

Mynnar ut i checklista som kan användas vid varje kommande föreläsning.

Inspirationsföreläsning

Så blir du en bättre talare.

Lunchpaus

Röstträning och kroppsspråk

Enkla knep som snabbt får ordning på din röst. Vad gör du egentligen med dina armar och ben när du pratar?

Interaktivitet och kameravana

Hur får du deltagarna delaktiga? Vad bör du tänka på när du pratar framför kamera?

Nervositet

Våra bästa tips hur du undviker att bli nervös.

Fika

Att skriva och strukturera manus

Vi visar exakt hur du gör.

Framförandeövning

Arbeta om det manus med din inledning som du tog med dig till dagen, utifrån de nya kunskaper du fått. Sedan går du upp på scen och övar. Coacherna ger feedback och du testar igen!

Avslutning – lessons learned

Boka hel- eller halvdagsutbildning

clara@altitudemeetings.se, telefon: 0709- 57 2987
anders@altitudemeetings.se, telefon: 0733- 12 03 98

Coachingpaket

"Mitt föredrag gick fantastiskt bra!"

Det här är den metod som vi helst använder oss av och som garanterat ger resultat. Du bokar denna variant när du vet att du ska hålla ett föredrag och vill leverera på toppnivå!

Sedan är vi med dig hela vägen och har tre steg på vägen till dess att du kommer att hålla ett föredrag som du själv är stolt över och publiken älskar.

Steg 1: Verktyg och knep

Vad är egentligen ett bra föredrag? Och hur blir man en bra talare?

Vi ger dig verktygen och lär dig proffsens hemliga knep för att fånga publiken och få budskapet att nå fram och fastna.

Under detta steg får du en insiktsfull och inspirerande föreläsning, samt en specialdesignad workshop för dig och ditt team – som öppnar dina ögon för den kunskap du redan har och som sätter målen för era föredrag.

Steg 1 innehåller även omvärldsbevakning: vilken är dagens konkurrens och vad innebär den för dig?

Steg 2: Manus

Sätt rätt struktur på ditt manus och lär dig att berätta en historia. Vad är en bra inledning och ett bra avslut? Hur förvandlar du ditt föredrag till något som verkligen når fram till publiken? Hur engagerar du publiken?

Här arbetar vi med skarpa case och riktiga föredrag du ska hålla och hjälper dig att få fram ett riktigt bra och strukturerat manus.

Efter Steg 2 går du vidare med att göra din Powerpoint/Keynote-presentation (om du ska ha någon) och övar din föreläsning.

Steg 3: Framförande

Nu är det dags för generalrepetition!

Vi övar tillsammans och går igenom framförande, kroppsspråk, röst och justerar manus och bilder för att överträffa de resultat du vill uppnå.

I detta steg vill vi gärna filma dig för att du själv ska se hur ditt framförande upplevs.

Efter du hållit ditt föredrag har vi en uppföljning där vi går igenom din upplevelse och ditt resultat.

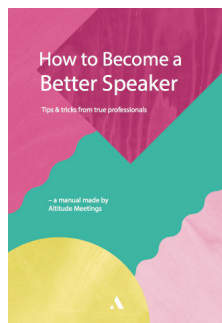
Boka hel- eller halvdagsutbildning

clara@altitudemeetings.se, telefon: 0709- 57 2987
anders@altitudemeetings.se, telefon: 0733- 12 03 98

Vår talarhandbok

Vi har samlat all kunskap i vår egen talarhandbok, "How To Become A Better Speaker – Tips & Tricks From True Professionals".

Vår talarcoaching grundar sig på hundratalens egna föreläsningar, mängder med egna konferenser, djupintervjuer med talare och feedback från tusentals konferensbesökare.



Allt finns samlat i vår handfasta talarhandbok, som ger dig alla grunder du behöver för att lära dig mer om hur man

blir en bättre talare.

Boken ingår i våra coachingpaket och kan köpas separat från oss för 150 kronor.

Köp vår talarhandbok

clara@altitudemeetings.se, telefon: 0709- 57 2987
anders@altitudemeetings.se, telefon: 0733- 12 03 98



Nöjda kunder!

Hittills har vi bland annat arbetat med Orkla, Svenskt Näringsliv, Avalance Studios, Lantmännen, Sweco, Lunds universitet, Lunds handelsförening, KAN, Axis, Arjo och mängder med fristående talare.

Kontakta oss gärna för att prata vidare om hur vi kan hjälpa dig och din organisation.

ALTITUDE
— MEETINGS —